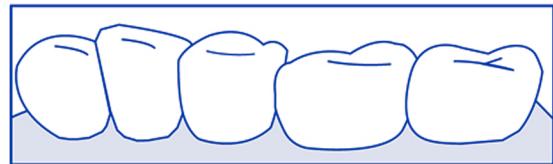


Le carnet

du Docteur Quenottes



Aujourd'hui



Je me suis brossé les

Le



avant le



après le



Le



je me suis brossé les



et je me suis couché(e).

je me suis brossé les



et j'ai grignoté.

J'ai brossé le haut et le bas.

J'ai brossé aussi le dessus



lundi	mardi
mercredi	jeudi
vendredi	samedi

Découpe les jours de la semaine et colle en haut de la fiche celui d'aujourd'hui.

Puis complète la fiche en cochant ce que tu as fait.

Recommence pour chaque jour de la semaine.